

MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG

Bewegung und Sport bei Nierenkrebs: Neue Broschüre von Novartis hilft die Lebensqualität von Patienten zu verbessern und zu stabilisieren

- Die kostenlose Broschüre „Bewegung & Sport bei Nierenkrebs“ bietet Nierenkrebspatienten zu ihrer medizinischen Therapie eine praktische Anleitung für mehr Bewegung
- Nierenkrebspatienten profitieren in allen Phasen ihrer Erkrankung von körperlicher Aktivität, denn sie verbessert die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität
- Zum Download und/oder Bestellen steht die Bewegungsbroschüre von Novartis Oncology ab sofort auf der Informationsplattform www.leben-mit-nierenkrebs.de zur Verfügung

Nürnberg, 24. November 2016 – Die Bedeutung von körperlicher Aktivität bei Krebserkrankungen ist lange Zeit unterschätzt worden. Aus Angst vor Überanstrengung wurde den Patienten vielmehr geraten, sich zu schonen.¹ Eine Einschätzung, die sich in den letzten Jahren grundlegend geändert hat: Studien konnten zeigen, dass Sport und körperliche Aktivität die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität von Krebspatienten verbessern.^{2,3} In allen Phasen einer Krebserkrankung profitieren Patienten von einem individuell angepassten Trainingsprogramm. Trotzdem wird beobachtet, dass ein Großteil der Nierenkrebspatienten körperlich inaktiv ist. Um dem entgegenzuwirken, unterstützt Novartis Oncology mit der Broschüre „Bewegung & Sport bei Nierenkrebs“ Patienten während und nach der medizinischen Therapie dabei, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren. Ein Novum: Bisher gab es keinen Ratgeber speziell zur körperlichen Aktivität bei Nierenkrebs. Somit wird eine wichtige Versorgungslücke geschlossen. Die 84-seitige Broschüre enthält nützliche Bewegungsempfehlungen sowie Tipps für Kraft- und Ausdauertraining. Berücksichtigt werden dabei individuelle Problemstellungen einer Nierenkrebserkrankung wie verschiedene Therapiestadien, etwaigen Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie oder die Bildung von Metastasen. Zusätzlich sind Kontaktadressen von Patientenorganisationen und Krebsportgruppen in ganz Deutschland aufgeführt. Die Broschüre kann kostenlos auf der Website www.leben-mit-nierenkrebs.de heruntergeladen oder bestellt werden.

Broschüre für Nierenkrebspatienten informiert, motiviert und leitet an

Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse wurde die Broschüre in Zusammenarbeit mit den Experten PD Dr. Freerk Baumann und Anika Giesen, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, sowie Berit Eberhardt, Patientenorganisation Lebenshaus e.V., entwickelt. Ausgehend von Hintergrundinformationen und Voraussetzungen für das körperliche Training bei Nierenkrebs bietet die Broschüre einen breit gefächerten Überblick, aus dem der einzelne Patient das für sich Wichtige und Richtige für sein persönliches Wohlbefinden herausziehen kann. Das richtige Maß an körperlicher Aktivität ist immer vom persönlichen Anspruch und dem aktuellen Befinden des Patienten abhängig. Übergeordnetes Ziel der Broschüre ist die Hilfe zur Selbsthilfe, um die Lebensqualität von Nierenkrebspatienten zu verbessern und zu stabilisieren. Körperliche Aktivität und Sport können mit unterschiedlicher Zielsetzung praktiziert werden. Gängige Formen sind Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- oder Sensomotoriktraining. Die Bewegungsempfehlungen richten sich stets nach den einzelnen Therapiestadien, da die Belastungsfähigkeit nach der Operation, während der medikamentösen Therapie oder in der Rehabilitation sehr unterschiedlich ausfällt.

Besondere Bewegungsempfehlungen bei Metastasen oder Nebenwirkungen

Insbesondere auch beim metastasierten Nierenkrebs spielt Bewegung und Sport eine sehr wichtige Rolle: Denn durch die deutlichen Fortschritte in der Medizin stellt sich heute vordringlich die Frage, wie sich die Lebensqualität der Patienten verbessern lässt, die ihre Medikamente lebenslang begleitend einnehmen. Die Broschüre widmet sich daher auch in einem gesonderten Kapitel dem Thema „Körperliche Aktivität bei Metastasen“. Das Bewegungsspektrum ist davon abhängig, wie weit die Erkrankung fortgeschritten ist und wo sich die Metastasen befinden. Enthalten sind Bewegungsempfehlungen bei Lungen-, Knochen-, oder Hirnmetastasen. Auch ist bei einem patientenindividuellen Bewegungskonzept zu berücksichtigen, dass die medizinische Krebstherapie Nebenwirkungen wie Fatigue, Übelkeit oder Durchfall hervorrufen kann, die bei den einzelnen Patienten unterschiedlich ausgeprägt sein und zu Beeinträchtigungen des Alltags führen können. Viele dieser Nebenwirkungen lassen sich durch körperliche Aktivität verbessern. Im Zusammenhang mit Übelkeit ist beispielsweise ein Ausdauertraining, wie Nordic Walking oder Wandern, zu empfehlen. Grundsätzlich gilt: Bevor der Patient mit einem körperlichen Training beginnt, sollte er zunächst einen Arzt besuchen, um zu prüfen, ob eine sportliche Betätigung aus onkologischer Sicht unbedenklich ist. Eine solche medizinische Unbedenklichkeitserklärung ist die Voraussetzung für ein körperliches Training.

Service-Tools von Novartis schaffen informativen Mehrwert

Neben der Entwicklung von modernen und wirksamen Medikamenten für Patienten mit fortgeschrittenem Nierenzellkarzinom ist es Novartis Oncology ein Anliegen, sowohl Ärzte als auch Patienten über die Therapie hinaus bestmöglich zu unterstützen. So bieten multimodale Service-Tools wie die Bewegungsbroschüre praxisnahe Informationen und unterstreichen das kontinuierliche Engagement des Unternehmens in diesem Indikationsbereich. Dreh- und Angelpunkt ist die Informationsplattform www.leben-mit-nierenkrebs.de: Hier erhalten Patienten und Ärzte Wissen und Tipps rund um das Krankheitsbild. Zudem stehen weitere Materialien wie auch ein „sportlicher Wochenplan“ zum Download und/oder Bestellen zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.leben-mit-nierenkrebs.de.

Zeichen der Pressemitteilung inkl. Leerzeichen: 5.199 Zeichen

Quelle: Novartis-Oncology-Pressemitteilung „Bewegung und Sport bei Nierenkrebs: Neue Broschüre von Novartis hilft die Lebensqualität von Patienten zu verbessern und zu stabilisieren“, 24. November 2016, Autor: Novartis Pharma GmbH

Bilder



Abbildung 1:
Kostenlose Broschüre für Nierenkrebspatienten
„Bewegung & Sport bei Nierenkrebs“

Über Novartis

Novartis bietet innovative medizinische Lösungen an, um damit auf die sich verändernden Bedürfnisse von Patienten und Gesellschaften einzugehen. Novartis, mit Hauptsitz in Basel (Schweiz), verfügt über ein diversifiziertes Portfolio, um diese Bedürfnisse so gut wie möglich zu erfüllen: mit innovativen Arzneimitteln, Produkten für die Augenheilkunde und kostengünstigen generischen Medikamenten. Novartis ist das einzige Unternehmen mit weltweit führenden Positionen in diesen Bereichen. Im Jahr 2015 erzielte der Konzern einen Nettoumsatz von USD 49,4 Milliarden und wies Kosten für Forschung und Entwicklung in Höhe von rund USD 8,9 Milliarden (USD 8,7 Milliarden unter Ausschluss von Wertminderungen und Abschreibungen) aus. Die Novartis Konzerngesellschaften beschäftigen rund 118 000 Mitarbeitende (Vollzeitstellenäquivalente). Die Produkte von Novartis sind in über 180 Ländern weltweit erhältlich. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.novartis.com> und <http://www.novartis.de> oder folgen Sie uns unter http://www.twitter.com/Novartis_DE.

Referenzen

1. Adamietz I. Schonen war gestern: Sport bei Krebspatienten. Wie gezieltes Training die Therapie unterstützen kann. CME 2014; 11(1):63-72.
2. Dimeo FC, Thiel E. Körperliche Aktivität und Sport bei Krebspatienten. Onkologe 2008; 14:31-37.
3. Fasching PA, Hübner J, Kleeberg UR. Körperliche Bewegung und Sport zur Prävention und Behandlung von Krebskrankheiten. Onkologe 2009; 15:696-701.

###

Kontakt

Karen Dinkhoff

Communications Manager
External Affairs & Communications Oncology
Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25
90429 Nürnberg
GERMANY

Phone +49 911 273 13857
Mobile +49 172 650 79 56
karen.dinkhoff@novartis.com
www.novartis.de
www.novartisoncology.de

Ina Meyer

Head
External Affairs & Communications Oncology
Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25
90429 Nürnberg
GERMANY

Phone +49 911 273 12643
Mobile +49 173 301 97 43
ina.meyer@novartis.com
www.novartis.de
www.novartisoncology.de

Novartis Pharma GmbH

Geschäftsführer: Adib Jacob (Vorsitzender),

Alain Dostie, Remo Inglin, Inge Maes

Vorsitzender des Aufsichtsrates: Rainer Boehm

Sitz der Gesellschaft: Nürnberg · Registergericht: Nürnberg · HRB-Nr. 14500